

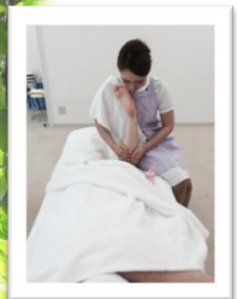
新緑の薫る季節、皆様いがかお過ごしでしょうか？

アカデミーのエステ研修室から眺めることができる久屋公園の木々の緑も生き活きと輝いています。木々と同じでお肌や身体の状態も変わります。

MBA「本科クラス」では現在お肌の「肌トラブル別お手入れ」を実践中です。あらゆるお肌に対して、対応できる技術と知識を身につけています。



<本科>クラス
実技の様子



フェイシャルエステのモデル後は
肌がしっとりつやつやになります。

ボディのマッサージは体力勝負！
でもモデルになると気持ちよくて
うとうとさせていただきます。

Congratulations!

今年、エステティシャン養成コース<未経験者・土日>クラスと、<経験者>クラスの2つのコースの方々が全員無事に実技試験を合格され、アカデミーを卒業しました。
おめでとうございます！



3月<経験者>クラス
2014年3月開講



<未経験>土日クラス
2013年9月開講

Beauty コラム 朝食のちから

みなさん朝ごはんは食べていますか？

朝ごはんの重要性は教育現場でも見直されていますが、美容にとっても、とても大切です。

脳を動かす唯一のエネルギー源は「ブドウ糖」ですが、ブドウ糖はあまり体内に蓄えておけないため、朝起きた時の脳はガス欠状態です。朝ごはんを食べることで脳を活発に動かすことができます。

また朝一番に腸を刺激することで便通をよくします。

また体温も上昇するので、顔色もよく、集中力のあるいきいきとした午前中を過ごすことができます。一日の良いリズムを作り出すのが朝ごはんなのです。

「肌は内臓をうつす鏡」といわれますが、体調が良いこと、健康であることは美肌のためにも大切なことです。朝食でしっかりとエネルギーを補給し、元気に過ごしましょう。